



-PROGRAMA SEMANAL-

"Hacemos del deporte un estilo de vida"

Sport & Life Academy es una academia de tenis de alto rendimiento formada por los 4 pilares que consideramos básicos para desarrollar adecuadamente la carrera tenística de nuestros jugadores:

- Entrenadores con pasado como jugadores, con la formación y vocación adecuadas para llevar al jugador a su máximo exponente.
- Metodología de enseñanza propia y contrastada, acorde a las necesidades que proyecta el tenis actual, teniendo como objetivo desarrollar en nuestros jugadores los aspectos *técnico, táctico, físico y mental al 100%*.
- Programa de tenis adaptado a las necesidades de cada jugador, asignando un head coach a cada 2 jugadores en tenis y un physical coach a cada 4 jugadores en entrenamiento físico, ofreciendo al jugador el trato personalizado que requiere.
- Instalaciones deportivas adecuadas a las necesidades del tenista. Todo ello situado en un lugar de alto nivel en calidad de vida (La Eliana) y en una de las ciudades mas bonitas y con mejor clima del Mar Mediterráneo (Valencia).

Además, contamos con un Programa de estudios para tenistas extranjeros desde los 13 hasta los 18 años en el prestigioso colegio ***Iale International School***, con capacidad para mas de 700 alumnos y actualmente impartiendo docencia a jugadores residentes y no residentes en la Unión Europea. Iale International School está situado en las propias instalaciones de la academia de tenis.

Academia de Tenis, Residencia y Colegio, en un mismo centro.

Estos aspectos hacen de Sport & Life Academy una de las pocas academias de tenis en el mundo que ofrece un servicio integral al tenista.

“Lo hemos conseguido varias veces. Queremos lograrlo contigo”.

¡ ÚNETE A NUESTRO SUEÑO !

INSTALACIONES

En Sport & Life Academy disponemos de las instalaciones necesarias para desarrollar nuestro programa personalizado correctamente:

- 2 pistas de tenis de tierra batida ITF CATEGORIA 1.
- 7 pistas duras de tenis.
- 1 pista de tenis indoor ultra rápida en pabellón cubierto.
- Residencia para deportistas al lado de las pistas.
- Colegio internacional con plan de estudios para tenistas al lado de las pistas.
- Comedor para residentes.
- Gimnasio y zona habilitada para pilates, yoga y elasticidad.
- Piscina y zona de descanso.
- Salas de descanso para jugadores.
- Wifi en toda la academia.
- Zona deportiva para realizar educación física (campos de fútbol, baloncesto, padel y zona verde),
- Vestuarios, taquillas para jugadores y duchas independientes.
- Cafeteria-Bar.
- Servicio de Fisioterapia.
- Sala de conferencias/cine con capacidad para mas de 300 personas.

PROGRAMA SEMANAL

DESCRIPCIÓN

El Programa Semanal da la oportunidad a nuestros jugadores a entrenar durante las semanas que el jugador seleccione con los últimos métodos en sistemas de enseñanza, así como competir en los mejores torneos, asesorados y **acompañados por nuestros entrenadores en todo momento.**

Este programa incluye entrenamiento de alto rendimiento diario en el que aplicamos el método Sport & Life para desarrollar correctamente la parte técnica, táctica, física y mental en el tenista.

El Programa Semanal también puede ser complementado por un plan de aprendizaje personalizado de idiomas en la propia academia.

El programa también incluye sesiones de video análisis, calendario de torneos personalizado y coaching mental.

El Programa Semanal da comienzo cuando el jugador y su familia deseen, pudiendo comenzar en cualquier época del año.

Éste programa tendrá una duración de las semanas que el jugador desee inscribirse, pudiendo renovarse semana a semana y siendo en este caso el jugador y/o su familia quien deba comunicarlo a la academia.

El programa será impartido de Lunes a Sábado durante todo el curso.

PROGRAMA SEMANAL

PROGRAMA

El Programa Semanal será desarrollado de acuerdo a lo expuesto a continuación, durante los meses en los que el jugador este inscrito.

Este programa está adaptado tanto a jugadores residentes como no residentes en la academia, teniendo los mismos horarios en ambos casos.

7.30 – 8.15 am	DESAYUNO (solo residentes)
8.30 – 11 am	ENTRENAMIENTO DE TENIS
11 – 11.30 am	DESCANSO
11.30 – 1 pm	ENTRENAMIENTO FÍSICO
1 – 1.15 pm	DUCHA
1.15 – 2.15 pm	ALMUERZO
2.15 – 3.30 pm	TIEMPO LIBRE
3.30 – 5 pm	ENTRENAMIENTO DE TENIS

5.30– 8.30 pm	TIEMPO LIBRE (solo residentes)
8.30 – 9.30pm	CENA (solo residentes)
9.30 – 10.30 pm	TIEMPO LIBRE (solo residentes)
10.30	FIN DEL DÍA / DORMIR (solo residentes)

IDIOMAS

El PROGRAMA SEMANAL puede ser complementado por el estudio y aprendizaje de idiomas en las propias instalaciones de la academia.

Los idiomas a los que el jugador podrá optar son **Español** para los extranjeros e **Inglés** o **Alemán** para los españoles.

El aprendizaje del idioma conllevará 1 hora de estudio del mismo durante 5 días de la semana junto a un tutor especializado, ofreciendo un trato personal al jugador.

El horario en el que se impartirá la clase de idiomas será convenido por los Head Coach de la academia, buscando siempre encajar esta materia a las necesidades del propio jugador.

En caso de que el jugador inscrito al PROGRAMA SEMANAL esté de torneo durante alguna de las semanas del mes y pierda por ello clase presencial con el tutor, el importe de este servicio no será reembolsado. El tutor asignado a desarrollar esta actividad podrá mandar trabajo específico al jugador para que pueda continuar avanzando en esta materia cuando esté fuera de la academia disputando torneos.

Este servicio es **opcional** para el jugador.

PRECIOS SEMANALES Y SERVICIOS INCLUIDOS

ACADEMY	RESIDENTS	NO RESIDENTS
Programa de Entrenamiento de Tenis	480€/semana	480€/semana
Membresía en el Club - Uso de las instalaciones del club	Incluido	Incluido
Programa de idiomas	150€/semanal (Opcional)	150€/semanal (Opcional)
Entrenamiento físico	Incluido	Incluido
Alojamiento	300€	-
Seguro de lesiones leves	Incluido	Incluido
Transporte desde y hacia el aeropuerto de Valencia	30€	30€
Trasporte diario	-	Incluido
Servicio de Lavandería	Incluido	-
Desayuno-comida-cena	Incluido	-
Wifi	Incluido	Incluido
Servicio de Fisioterapia y Especialista	30€/sesión	30€/sesión
Licencia Federativa	50€/año	50€/año

CONDICIONES

1. METODO DE INSCRIPCIÓN

Para inscribir a un jugador se debe rellenar correctamente la Solicitud de Inscripción y formalizar el pago correspondiente a las semanas que el jugador seleccione en el PROGRAMA SEMANAL. A continuación se debe mandar la solicitud de inscripción a **info@sportlifeacademy.com**

2. FORMA DE PAGO

Pago del 100% del importe del programa durante los 5 primeros días de cada mes.

La inscripción será considerada efectiva para la duración de las semanas seleccionadas por el jugador, correspondientes al PROGRAMA SEMANAL.

La formalización de la inscripción implica la aceptación de las condiciones generales aquí descritas, así como el código de buena conducta que los entrenadores de la academia Sport & Life apliquen.

3. ESTANDARES GENERALES A SER SEGUIDOS POR LOS JUGADORES

Los jugadores de la academia deben tratar a todas las personas con respeto, cuidar el material propio y de sus compañeros y preservar el cuidado de las instalaciones deportivas. Se espera de ellos que den lo mejor de sí mismos con honestidad, interés y esfuerzo, de acuerdo con los adecuados valores deportivos y de convivencia.

4. SEGURO MÉDICO

Todos los jugadores de la academia dispondrán de la cobertura de un seguro médico que les permitirá recibir asistencia médica ante cualquier lesión o enfermedad.

5. LESIONES

Si un jugador se lesiona durante su estancia en la academia y deja de entrenar durante un período de la temporada, ello no será motivo para devolver ningún importe por el tiempo de entrenamiento perdido.

6. POLITICA DE CANCELACIÓN

Si la cancelación es antes de empezar el programa y se ha efectuado el pago, el importe correspondiente a la formalización de la inscripción (10%) no será reembolsable. El importe restante podrá ser reembolsado o podrá ser usado para estancias futuras. Si debido a causas de fuerza mayor el jugador tuviera que abandonar su estancia en la Academia sin haber completado la totalidad de la opción seleccionada, el importe no utilizado podrá ser usado para estancias futuras.